

Essen 1

Essen 2

Vegetarisch

Dessert

|            |   |  |  |                                       |
|------------|---|--|--|---------------------------------------|
| Montag     | <b>Hähnchensteak</b><br>Mexikanische Kartoffel<br>Bohnenpfanne<br><br>Sour creme ( b,b1 )         | <b>Polenta Spinat Taschen</b><br>( a,a1,b,b1 )<br>Tomaten-concasse-soße<br>Kartoffelpüree ( b,b1 )                                     | <b>Senfeier (j)</b><br>Kartoffelpüree (b,b1)<br><br>frische Rote Beete                           | <b>Obst</b>                           |
| Dienstag   | <b>Ofengnocchi (b,b1,d)</b><br>Tomatensauce,<br>Mozzarella Rucola<br><br>Putenstreifen            | <b>Schweineschnitzel ( a,a1,d)</b><br>Mischgemüse<br>Sauce Hollandaise (b,b1,d, i)<br>Kartoffeln                                       | <b>Vollkorn-<br/>Nudel- Gemüse</b><br>Auflauf (a,a1,b,b1,i)<br>(Karotte, Erbsen)<br>Kräutersauce | <b>Mangoquark<br/>(b,b1)</b>          |
| Mittwoch   | <b>Currywurst (2,3,5,6)</b><br>(Schwein)<br>Pommes frites   | <b>Hähnchengeschnetzeltes</b><br>Champignons<br>Sahnesauce (b,b1)<br>Nudeln (a,a1)   | <b>Süßkartoffel-Curry</b><br>Brokkoli, Süßkartoffeln<br>Kokosmilch<br>Reis                       | <b>Obst</b>                           |
| Donnerstag | <b>Soljanka (Schwein)</b><br>Süß säuerlicher Eintopf<br><br>Saure Sahne (b,b1)<br>Baguette (a,a1) | <b>panierter Kabeljau</b><br>( Fisch ) e<br>mediteranes Gemüse<br>(Zucchini, Paprika, Champ-<br>ignon) in Tomatensauce<br>Vollkornreis | <b>Gnocci (d)</b><br>Spinat-Käsesauce (b,b1)   | <b>Heidelbeer- Joghurt<br/>(b,b1)</b> |
| Freitag    | <b>Hamburger ( Rind )</b><br>Zum selber belegen.<br>( a,a1, )                                     | <b>Harzer Hackfleischtopf</b><br>Rinderhack, Rote Beete(6)<br>Gewürzgurke(2,6)<br>Salzkartoffeln                                       | <b>Milchreis (b,b1)</b><br>Kirschen<br>Rohkost (Gurke, Paprika)                                  | <b>Obst</b>                           |

**Zusatzstoffkennzeichnung:** 1=mit Farbstoff, 2=mit Konservierungsstoff,

3=mit Antioxidationsmittel, 4 =mit Geschmacksverstärker, 5=mit Phosphat, 6=mit Süßungsmittel, 7=geschwefelt

8=gewachst, 9=geschwärzt(E5879,E585), 10=enthält Phenylalaninquelle(Aspartan)(E951)

**Allergene:**

a=glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Kamut, a4=Roggen, a5=Gerste, a6=Hafer, a7=Hybridstämme, b=Milch und Milcherzeugnisse, b1=Laktose, c=Krebstiere, d=Eier, e=Fisch, f=Erdnüsse, g=Soja, h=Schalenfrüchte, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pecanüsse, h7=Paranüsse, h8=Pistazien, h9=Macadamia oder Queenslandnüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Schwefeldioxyd, m=Lupine, n=Weichtiere



Die grün hinterlegten Angebote/ Komponenten entsprechen den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie den "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Änderungen Vorbehalten**

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika

Gemischter Salat ist immer mit  
Eisbergsalat, Gurken, Tomaten und Paprika